

PONTE EN ACCIÓN

2026



Joel Fuertes

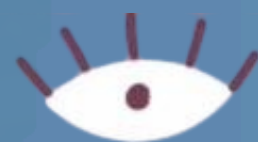
Networker - Coach - Comunicador - Deportista



joelfuertes_



joelfuertes.com



La Vida desde tus Ojos

Asociación Canaria



lavidadesdetusojos



lavidadesdetusojos.es

SOBRE MÍ

Cuando tenía 28 años y una vida encaminada , ingeniero de profesión , buen estudiante, buen hijo, buen amigo de mis amigos sufrí un revés inesperado en forma de accidente.

Estando de asadero con amigos en la playa de Tiritaña me sorprendió un derrumbe cayéndome una piedra en la cabeza que ocasionó que perdiera el sentido de la vista.

Volver a la vida pero ahora como una persona invidente y recuperar mi independencia aceptando la dependencia es mi lucha diaria. En el proceso he aprendido a confiar ciegamente en el ser humano a valorar los pequeños pasos que día a día me acercan a mi meta y a trabajar en cada cosa que me propongo.





OBJETIVOS

Transmitir al público valores como la superación y la confianza, compartiré las herramientas y perspectivas que me ayudaron a desarrollar una actitud positiva y proactiva hacia mis nuevas metas y a los desafíos que se me presentan.

Los valores de superación y confianza son fundamentales para el desarrollo personal y académico, teniendo un impacto positivo en el bienestar emocional y en sus relaciones interpersonales.

Específicamente, el objetivo de la charla es: Motivarlos a establecer metas y esforzarse por alcanzarlas.



TEMAS QUE SE ABORDARÁN

- La transformación personal tras una pérdida sensorial.
- El duelo y la aceptación de una nueva identidad.
- La reconstrucción de la independencia desde la vulnerabilidad.
- La confianza ciega en los demás como fuerza vital.
- Ver sin ver: otra forma de percibir y sentir.

METODOLOGÍA

La charla se desarrollará desde un enfoque vivencial, emocional y participativo, adaptado a un público artístico y diverso. Se combina el relato personal con momentos de reflexión, preguntas abiertas y dinámicas sensoriales que permiten experimentar desde otro lugar.



DINÁMICA

DINÁMICA: "Un minuto en la oscuridad"
Objetivo: Fomentar la empatía y la percepción interna desde la ausencia de estímulo visual.

Duración: 5-10 minutos

Participantes: Todo el grupo a la vez

Materiales: Basta con cerrar los ojos.

Descripción:

Se invita a los participantes a permanecer con los ojos cerrados durante 1 minuto completo, en completo silencio, ya sea sentados o de pie. Durante ese tiempo, se les pide que tomen conciencia de lo que sienten, de los sonidos que normalmente no notan, de sus pensamientos y su respiración.

Cierre y reflexión:

Al finalizar, se abre un pequeño espacio de comentarios espontáneos.



CONCLUSIÓN

Quiero transmitir a todos aquellos que se paren a escuchar mi historia que todo obstáculo se puede volver una oportunidad, únicamente tienes que transformarlo tú.

 **Joel Fuertes**

 joelfuertes_

 **La Vida desde tus Ojos**

 lavidadesdetusojos

